

**PENGARUH AROMATERAPI KENANGA (*Cananga odorata*) INHALASI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARI MDAS
(*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastris UMS Surakarta)**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran gigi**



**Oleh
AMELIA RIZKY HUTAMI
J520160014**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**PENGARUH AROMATERAPI KENANGA (*Cananga odorata*) INHALASI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARI MDAS
(*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastris UMS Surakarta)**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran gigi**



**Oleh
AMELIA RIZKY HUTAMI
J520160014**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI KENANGA (*Cananga odorata*) INHALASI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARI MDAS
(*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastris UMS Surakarta)**

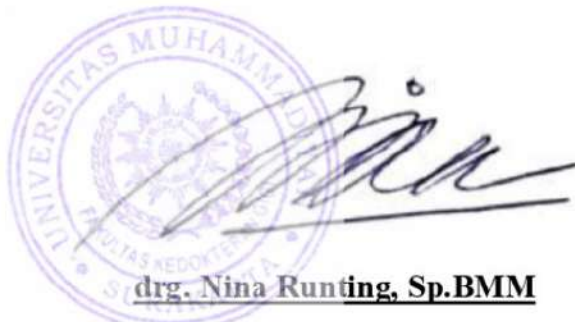
SKRIPSI

oleh:

AMELIA RIZKY HUTAMI
J520160014

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



drg. Nina Runting, Sp.BMM

NIK/NIDN: 100.1917 / 0601078302

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI KENANGA (*Cananga odorata*) INHALASI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARI MDAS
(*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastri UMS Surakarta)**

Oleh :

Amella Rizky Hutami

J520160014

Telah disetujui dan disahkan oleh dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 16 Juni 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

Pembimbing

Nama : drg. Nina Runting, Sp. BMM

NIK/NIDN : 100.1917/0601078302

Penguji

Nama : drg. Septriyani Kaswindiarti, MDSc., Sp.KGA

NIK/NIDN : 1567/0622098901

Penguji

Nama : drg. Dendy Murdiyanto, MDSc

NIK/NIDN : 1238/0629127903

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

drg. Dendy Murdiyanto, MDSc
NIK/NIDN : 1238/0629127903

MOTTO

“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita”
(QS. At Taubah 40)

“Kamu tidak hancur, kamu sedang terbentuk. Jadi hebat, jadi hebat”
(Syahid Muhammad)

“Satu persatu, perlahan dan sabar”
(Mama)

“The thing that makes you different is the thing that makes you Astounding. The thing that makes you different from everyone else – that’s your superpower”
(Frank Cottrell B)

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan

Untuk yang tersayang

Mama dan Bapak

Yang tidak berhenti mendoakan

Yang selalu menjadikan saya kebanggaan

Yang selalu mendukung dan menerima saya

Yang memberikan dan menaruh harapan besar

Memberi kesempatan kepada saya untuk belajar

Yang menyayangi saya dengan sepenuh hati

Yang tak pernah dapat saya balas dengan apapun

:)

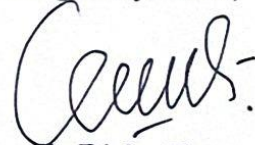
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak mengandung karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan bahan acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 30 Mei 2020

Yang menyatakan,



Amelia Rizky Hutami

J520160014

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Kenanga (*Cananga odorata*) Inhalasi terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Ekstraksi Gigi Ditinjau dari MDAS” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan jenjang pendidikan S1 dan mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Gigi UMS.

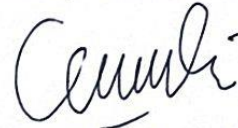
Berbagai tahapan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, penulis mendapat dukungan dan bantuan berupa bimbingan, dorongan, waktu maupun tenaga dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada:

1. drg. Dendy Murdiyanto, MDSc selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan senantiasa memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
2. drg. Nina Runting, Sp.BMM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, motivasi, semangat dan waktunya dengan sepuh hati dan penuh semangat dalam pelaksanaan penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
3. drg. Septriyani Kaswindiarti, MDSc, Sp.KGA selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan senantiasa memberikan arahan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Drg. Mahmud Kholifa, MDSc selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan dan semangat selama menempuh masa pendidikan.

5. Dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak memberikan bantuan baik ilmu, waktu dan tenaga.
6. Direktur, Bidang Diklit, dan segenap staf Rumah Sakit Gigi dan Mulut Soelastri UMS yang telah memberikan tempat dan izin untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua tersayang, Mama Susi dan Bapak Untung yang selalu mendoakan, memberi motivasi, semangat sampai akhir.
8. Kakak terusil, Mas Ibnu, terlihat tidak peduli tetapi selalu menanyakan “Revisine akeh? Wes rampung? Kapan sidang? Nandang digarap”.
9. Teman terbaik yang selalu ada secara nyata maupun virtual Azra, Oci dan Dyah.
10. Teman tercinta dan tersayang Chiara Azra, Tafiana, Oma Ardhita, Rizki, Hanun, Citra yang selalu memberikan waktu, tenaga, tempat bercerita, menangis dan tertawa serta semangat yang tiada henti.
11. Teman seperjuangan dan seperbimbingan yang mewangi bak aromaterapi, Ardhita, Aldy, Lisa, Annisa Fitri dan Rizki yang sabar, bersemangat dan selalu membantu sampai akhir.
12. Teman tersayang yang selalu menghibur, penuh warna dan penuh tawa, Ferdy, Azra, Farah, Ieka, Ilham, Icha, Dita, dan Ghinna.
13. Kakak-kakak PSMKGI UMS yang tak henti memberikan semangat.
14. Responden penelitian yang telah bersedia dengan ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan kontribusi dalam skripsi ini.
15. Teman sejawat “SQUDEENTS” Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Gigi UMS yang memberi warna selama masa perkuliahan.
16. Seluruh pihak yang turut terlibat dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan penulis juga menyadari skripsi ini masih belum sempurna dan masih perlu dikembangkan menjadi lebih baik.

Surakarta, 30 Mei 2020



Amelia Rizky Hutami
J520160014

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL ..	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRAK	xvi
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Keaslian Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Ekstraksi Gigi	8
2. Kecemasan Dental	15
3. Aromaterapi Kenanga.....	23
B. Landasan Teori	27
C. Kerangka Teori	29
D. Hipotesis	30
METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional	32
D. Subjek Penelitian	34
E. Alat dan Bahan	35
F. Waktu dan Tempat Penelitian	37
G. Jalannya Penelitian	37
H. Analisis Data	38
I. Skema Penelitian	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	43
KESIMPULAN DAN SARAN	47

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 : Kerangka Teori	29
Gambar 2 : Aromaterapi Kenanga (<i>Cananga odorata</i>)	36
Gambar 3 : Olive oil (<i>Olea europaea</i>) sebagai pengencer.....	36
Gambar 4 : Skema Penelitian	39

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 : Klasifikasi Jumlah Skor MDAS	33
Tabel 2 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian	40
Tabel 3 : Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden	41
Tabel 4 : Frekuensi Penurunan Tingkat Kecemasan Responden	42
Tabel 5 : Hasil Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Hasil Penelitian dan Uji Statistik
- Lampiran II : Ethical Clearance
- Lampiran III : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran IV : Informed Consent
- Lampiran V : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran VI : Alat dan Bahan
- Lampiran VII : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran VIII: Kuisioner MDAS
- Lampiran IX : Certificate of Analysis

**PENGARUH AROMATERAPI KENANGA (*Cananga odorata*) INHALASI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARIMDAS
(*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastris UMS Surakarta)**

INTISARI

Latar Belakang: Ekstraksi gigi merupakan tindakan kuratif yang dilakukan oleh dokter gigi yang umum dapat menyebabkan kecemasan. Kecemasan dapat menimbulkan efek negatif pada proses perawatan gigi. Salah satu cara untuk menangani kecemasan adalah dengan pemberian aromaterapi. Aromaterapi kenanga (*Cananga odorata*) adalah salah satu aromaterapi yang diketahui mampu menurunkan kecemasan. Pengukuran tingkat kecemasan dental dapat dilakukan dengan skala kuisioner, salah satunya menggunakan MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*) yang singkat dan mudah diaplikasikan. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh aromaterapi kenanga dengan metode inhalasi dalam menurunkan kecemasan pasien sebelum dilakukan tindakan ekstraksi gigi di RSGM Soelastris UMS. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan rancangan *one group pretest-posttest* dengan pengukuran kecemasan menggunakan kuisioner MDAS sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi kenanga secara inhalasi selama 20 menit. Perlakuan diberikan pada responden yang akan dilakukan tindakan ekstraksi gigi dengan total 10 responden. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan penurunan tingkat kategori kecemasan MDAS, serta hasil uji analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* diperoleh nilai signifikansi 0,025 dimana $p < 0,05$. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh aromaterapi kenanga (*Cananga odorata*) inhalasi dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien sebelum ekstraksi ditinjau dari *Modified Dental Anxiety Scale* (MDAS).

Kata Kunci: Kecemasan dental, Ekstraksi gigi, Aromaterapi kenanga, Inhalasi

**THE EFFECT OF CANANGA AROMATHERAPY (*Cananga odorata*)
INHALATION TO REDUCE THE PATIENT'S ANXIETY LEVEL
BEFORE TOOTH EXTRACTION IN TERM OF MDAS
(Modified Dental Anxiety Scale)
(Research Study in RSGM Soelastri UMS Surakarta)**

ABSTRACT

Background: Tooth extraction is a curative treatment performed by a dentist that generally can cause anxiety. Anxiety can cause negative effects on the process of dental care. One of the procedures to manage anxiety is by applying an aromatherapy. Cananga aromatherapy (*Cananga odorata*) is one of the aromatherapies known can reduce anxiety. Dental anxiety can be measured with questionnaire scales, one of them is MDAS (Modified Dental Anxiety Scale) which is brief and easy to apply with. **Objective:** This study aimed to know the effect of applying cananga aromatherapy with inhalation method in order to reduce pastient's anxiety before the tooth extraction treatment in RSGM Soelastri UMS. **Method:** This study used one-group pretest-posttest design with anxiety measurement using MDAS questionnaire before and after applying cananga aromatherapy that inhaled for 20 minutes. The treatment was given to respondents whose teeth would be extracted and the total of respondents are 10. **Result:** The result showed decreasing of MDAS's level of anxiety category as well as the results of an analysis data test using Wilcoxon Sign Rank Test showed significant value 0,025 where $p < 0,05$. **Conclusion:** There is an effect of cananga aromatherapy (*Cananga ordorata*) inhalation to reduce patient's anxiety level before extraction in term of Modified Dental Anxiety Scale (MDAS).

Keywords: Dental anxiety, Tooth extraction, Cananga aromatherapy